



# 子育て支援センターと〜ぶ

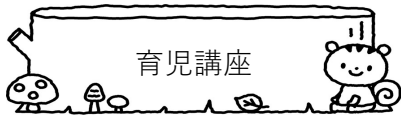


令和2年 9月  
☎0563-55-5801

月	火	水	木	金
	1	2	3 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	4
7	8 産後トータルケア 〈要予約〉	9	10	11
14	15	16	17 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	18 ひろばあそぼう！ 〈要予約〉 (室場ふれあいセンターにて)
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25
28	29	30 身長・体重測定 (午前中のみ)	『ひろばであそぼう！』は要予約ですが 支援室は施設開放しています。	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

\* 体重測定をする際に寝転んで測定  
 するお子さんは、バスタオルをひくので、  
バスタオルをご持参ください。



## 育児講座

### 産後トータルケア 〈要予約〉 9/8 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)  
 B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生  
 産後ケアインストラクター

\* 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
 動きやすい服装 (ジーンズ不可)

### SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 9/3, 17 (木)

- ・時間 10:00~10:45 7組
- ・講師 杉山 幸子先生
- ・場所 支援室

### ひろばであそぼう！ 〈要予約〉 9/18 (金)

- ・時間 10:30~11:30 8組  
(10:20以降に入室してください)
- ・場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール  
西尾市室場町中屋敷152 ☎ (0563) 52-4699
- ・内容 製作遊び、体操など
- ・対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物

現地集合 現地解散 参加無料

\* 保護者の方はマスクの着用をお願いします。  
 感染症予防のため予約制とさせていただきます。

お家での検温と  
 入室前の手洗いや手指消毒を  
 よろしくお願いします。

